









Speiseplan 05.12.2022 - 09.12.2022



KW	12/5/22	12/6/22	12/7/22	12/8/22	12/9/22
49	MO	DI	MI	DO	FR
Suppe	Kartoffelcremesuppe				
Allergene	V, 15,19,22				
Hauptkomponente Menü 1 DGE	Bio-Apfelstrudel mit Vanillesoße	Gemüsepfanne mit Cous Cous und Joghurt dip 	MSC Wildlachsfilet in Zitronensoße	Blumenkohl-Käse-Taler mit Schnittlauchsoße 	Hähnchenragout (Bio-Fleisch) mit Kichererbsen
Allergene	F,15,19,20,31	F,15,19,20	15,19,27	F,15,19,20,31	
Sättigungsbeilage DGE			Bio-Risoléekartoffeln	Bio-Kartoffelstampf	Bio-Vollkornreis
Allergene			V	F,15,19	V
Gemüsebeilage DGE			Schmorgurken		
Allergene			V		
Hauptkomponente DOSB Menü	Kassler vom Schweinerücken 	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße 	Hähnchenfilet, gegrillt 	Putenragout 	MSC Lachsfilet, gedünstet 
Allergene	S	R,15,19			27
Sättigungsbeilage DOSB	Bio-Kartoffelpüree	Bio-Salzkartoffeln	Bio-Nudeln	Bio-Reis	Kartoffelgratin
Allergene	F,15,19	V	V	V	F,15,19
Gemüsebeilage DOSB	Brokkoligemüse	Wurzelgemüse	Ratatouillegemüse	ZucchiniGemüse	Blattspinat
Allergene	V	V	V	V	V
Pasta Buffet	Bio-Spiralen, bunt grüne Pestorahmsauce oder Tomatensugo	Bio-Spaghetti Champignonsoße oder Paprikasoße	Bio-Farfalle Kräuter-Tomaten-Soße oder Sojabolognese	Bio-Nudeln Gorgonzolasoße oder Gemüsesoße	Bio-Penne Arrabiatasoße oder Spinatsoße
Allergene	F,15,19,20	F,15,19,20	F,15,19,20,21	F,15,19,20,22	F,15,19,20
Allergenreduziertes Essen (ohne Ei, Gluten, Milcheiweiß, Laktose, Soja, Sellerie) auf alle anderen Allergien wird individuell eingegangen	Süße Polentaschnitte, allergenfrei mit Apfelmus, Kartoffelsuppe allergenfrei	Gemüsepfanne mit Reis 	MSC Wildlachsfilet in Zitronensoße, allergenreduziert, Bio-Risoleekartoffeln, Schmorgurken	Spinatsoße, allergenfrei mit Bio-Veggi Filata und glutenfreien Nudeln 	Hähnchenragout (Bio-Fleisch) mit Kichererbsen und Bio-Reis
Allergene	V	V	27	V,25	
Salatbuffet für alle Menülinien	Eisbergsalat Radicchiosalat Karottenrohkost rote Bete	Chinakohlsalat Lollo Rosso Blumenkohlsalat Tomate	Eichblattsalat Römersalat Staudensellerie Fenchelrohkost	Chicorreesalat Eisbergsalat Gurkensalat Weißkraut	Chinakohlsalat Lollo Bianco Kürbissalat Tomate
Allergene	V	V	V	V	V
zusätzliche Salatkomponenten	Mozzarella, Ei, Schinken, Thunfisch, Käse, Oliven, Brotauswahl	Mozzarella, Ei, Schinken, Thunfisch, Käse, Oliven, Brotauswahl	Mozzarella, Ei, Schinken, Thunfisch, Käse, Oliven, Brotauswahl	Mozzarella, Ei, Schinken, Thunfisch, Käse, Oliven, Brotauswahl	Mozzarella, Ei, Schinken, Thunfisch, Käse, Oliven, Brotauswahl
Allergene	15,19,20,27,31	15,19,20,27,31	15,19,20,27,31	15,19,20,27,31	15,19,20,27,31
Salattoppings	Kürbiskerne Sonnenblumenkerne Cashewkerne	Kürbiskerne Sonnenblumenkerne Cashewkerne	Kürbiskerne Sonnenblumenkerne Cashewkerne	Kürbiskerne Sonnenblumenkerne Cashewkerne	Kürbiskerne Sonnenblumenkerne Cashewkerne
Allergene	30	30	30	30	30
Dessert für alle Menülinien	Orange	Aprikosenjoghurt	Apfel	Bananenquark	Birne
Allergene	V	F,15,19	V	F,15,19	V