

SICHTUNGSKONZEPT **HANDBALL**

Das Konzept der Leistungssportförderung Handball zur Sichtung talentierter Schüler aus dem Jahrgang 4 in die Sportklassen 5 der Carl-von-Weinberg-Schule setzt sich aus drei Komponenten zusammen:

1. Testbatterie zur Überprüfung und Bewertung der wesentlichen Handball-Elemente bzw. der sportmotorischen Fähigkeiten
2. Handball-Spiel zur Überprüfung der allgemeinen Spielfähigkeit
3. Probetag an der Schule mit Unterricht und Sport

Zu 1.

Durchlaufen einer Testbatterie, bestehend aus acht Tests zur Überprüfung der Talentvoraussetzungen in drei übergeordneten Bereichen

- A) allg. Koordination
 - Sprinttest 3x8m (vorwärts – rückwärts)
 - Side-Step Bewegungstest
 - Sprint durch eine Reifenbahn
- B) Technik
 - Wechselfangen durch die Beine
 - Prellsprint durch eine Reifenbahn
 - Prellsprint mit Richtungswechsel (Achterlauf)
- C) Werfen
 - Wurfkraft (15m Wurf-Test)
 - Wurfpräzision (9m)

Zu 2.

Spielform 2x 3:3 auf das ganze Spielfeld.

Zu 3.

Die Schüler durchlaufen einen Probetag an der Carl-von-Weinberg-Schule. Sowohl im Sport/Training als auch in Unterrichtssituationen liegt der Schwerpunkt auf der Beobachtung von Leistungsbereitschaft, Arbeitsverhalten und vor allem Kooperations- und Teamfähigkeit.