

Trainingsgruppe 7./8. Klasse

- Trainingszeiten: Montag und Freitag in der 1./2. Stunde
- Mittwoch in der 7./8. Stunde

Inhalte der Trainingseinheiten:

In dieser Altersklasse bildet das Fußball-Spielen unter taktischen Vorgaben den Hauptteil der Trainingseinheiten. Hier geht es vor allem um das Spiel mit begrenzter Anzahl an Ballkontakten, unter veränderten räumlichen Bedingungen und Vorgaben zur Torerzielung. In diesem Alter müssen die Spieler in der Lage sein, auf die unterschiedlichen Vorgaben schnell zu reagieren und durch ihre fußballerische Intelligenz unter Zeitdruck Problemlösungen für die jeweilige Spielsituation zu finden.

Des Weiteren wird in den Übungsformen das technische Niveau weiter verbessert.

Die Aufnahme der Spieler in diese Trainingsgruppe als so genannte „Quereinsteiger“ erfolgt durch individuelle Anfragen der Spieler/Eltern selbst oder über deren Vereine. Der erste Schritt besteht in der sportlichen Sichtung. Anschließend absolviert der Spieler eine dreitägige Hospitation, in der neben den schulischen Leistungen auch sein Verhalten überprüft wird. Bei positivem Verlauf wird die Empfehlung zur Aufnahme zur endgültigen Entscheidung der Schulleiterin ausgesprochen.